

## ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

Профилактика детского и подросткового алкоголизма должна проходить одновременно в нескольких направлениях:

- Профилактика алкоголизма на уровне семьи: создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье.
- Профилактика алкоголизма на уровне школы: педагогический такт, установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма, осуществление санитарно-просветительской работы.
- Профилактика со стороны государства: запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет; запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00; предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения; запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п.

Проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание, не пускать все на самотек. Дети – наше будущее, и если не обратить на это внимание сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно!

### 11 сентября – Всероссийский день трезвости.

Алкогольная зависимость – одна из самых распространенных напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости все чаще и чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины, которые попадают в эту кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью. Среди больных алкоголизмом можно встретить различных людей. В число зависимых с той же степенью вероятности, что и представители рабочих профессий, попадают менеджеры среднего звена, высокообразованные бизнесмены, банковские служащие, учителя и даже врачи.

На борьбу с данным недугом ежегодно выделяется значительная часть бюджета, разрабатываются различные программы здоровья и выведения из запоя. С этой целью также был учрежден праздник – Всероссийский день трезвости. Он отмечается ежегодно 11 сентября. Событие было утверждено решением Святейшего Синода в 1914 году. История праздника начинается в 1913 г., когда представители Православной церкви предложили объявить День трезвости в честь Усекновения главы святого Пророка Иоанна



Предтечи. По традиции в этот день верующие постятся по строгим правилам, исключаящим, в том числе, употребление спиртного.

Многие семьи празднуют Всероссийский день трезвости без капли алкоголя. Что примечательно, с каждым годом об этом непопулярном празднике узнает все большее количество жителей нашей страны. При этом многие из них отмечают этот праздник трезво.

Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. И в этот день силами различных общественных и молодежных организаций проводятся тематические акции, выставки, флешмобы и другие мероприятия во многих российских городах. За последние несколько лет количество непьющих людей в России значительно увеличилось. На это повлияло множество факторов, в том числе и Всероссийский день трезвости. Так как проблема со злоупотреблением алкоголя существует не только в России, но и во многих других странах, то вполне объяснимо, что этот праздник отмечается и там. Однако если Всероссийский день трезвости празднуют 11 сентября, то аналогичный международный праздник отмечают 3 октября. При этом в разных странах День трезвости отмечают по разному. Но при этом праздник имеет одну цель. Его главная задача заключается в том, чтобы осветить проблему злоупотребления алкоголем.

**ПОДУМАЙ ОБ ЭТОМ!**